

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения» (ФГБОУ ВО УрГУПС)
Академия корпоративного образования (АКО)
Институт дополнительного профессионального образования (ИДПО)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АКО УрГУПС



И.Д. Васильев
2020г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
«Охрана труда.
Требования охраны труда при работе на высоте»
(2 группа по безопасности работ на высоте)

Екатеринбург
2020

Содержание

Общая характеристика программы	2
1. Цель	3
2. Планируемые результаты обучения	3
3. Учебный план	4
4. Календарный учебный график	5
5. Рабочая программа учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей).....	6
6. Организационно – педагогические условия	12
7. Оценочные материалы	14
Список используемых источников.....	33
Составители программы и согласующие.....	37

Общая характеристика программы

Программа обучения «Охрана труда. Требования охраны труда при работе на высоте (2 группа по безопасности работ на высоте)» (далее Программа) предназначена для приобретения и углубление теоретических и практических знаний.

Программа разработана в ИДПО АКО УрГУПС в соответствии с федеральным законодательством.

Реализация Программы направлена на повышение уровня профессионализма и профессиональных компетенций при выполнении работ на высоте.

Программа трудоемкостью 14 часов реализуется по очно – заочной форме обучения: очное обучение 10 час, заочное обучение – 4 часа. Срок освоения 3 дня: очное обучение – 1 день, заочное обучение – 2 дня.

Освоение Программы завершается итоговой аттестацией слушателей, которая проводится в виде компьютерного тестирования в системе «ОЛИМПОКС».

Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте.

1 Цель

Получение работниками и специалистами необходимых знаний о безопасных методах и приемах труда при выполнении работ на высоте для использования в практической деятельности.

2 Планируемые результаты обучения

В результате освоения Программы слушатель должен:

ЗНАТЬ:

соответствующие работам правила и требования по охране труда при работе на высоте; мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте; порядок осмотра рабочего места и риски падения с высоты, признаки выбраковки СИЗ и характерные неисправности оборудования для подъема на высоту, методах спасения с высоты и безопасной транспортировки пострадавшего

УМЕТЬ:

организовывать безопасное проведение работ на высоте; проводить осмотр рабочего места при работе на высоте; контролировать состояние СИЗ и средств подъема на высоту; проводить спасательные мероприятия при работе на высоте; обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;

ВЛАДЕТЬ:

практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок и других средств защиты) при работе на высоте; практическими навыками применения соответствующих СИЗ при работе на высоте, правилами и требованиями применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты при работе на высоте; навыками и приемами спасения пострадавших с высоты и оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте, в колодцах, емкостях.

3 Учебный план

Категория слушателей:

Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 2 группы:

- мастера;
- бригадиры;
- руководители стажировки;
- работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте;
- работники, выполняющие работы на высоте с использованием самостраховки

Форма обучения: очно – заочная.

Трудоемкость: 14 часов, в т.ч. 4 часа электронного обучения.

Срок освоения: 3 дня, в т.ч. 2 дня электронного обучения.

Режим занятий: очное обучение - 10 академических (по 45 мин) часов в день.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Обучение			Преподаватель
			Очное		элек- тронное	
			лекции	практик а		
1	2	3	4	5	6	7
1.	Введение. Общие вопросы организации безопасного производства работ 1.1. Обзор нормативных документов 1.2. Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения. Идентификация опасности на рабочем месте 1.3. Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников при работе на высоте 1.4. Организационные мероприятия по безопасности работ на высоте	4	2	-	2	УрГУПС
2.	Специальные требования безопасности при производстве работ на высоте. Техничко – технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	3	1	2	-	УрГУПС
3.	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.	5	1	2	2	УрГУПС
	Итоговая аттестация: тестирование	2		2		
	Итого	14	4	6	4	

4 Календарный учебный график

Электронное обучение		Очное обучение
Количество часов		Количество часов
РД1	РД2	РД3
2	2	10

5 Рабочая программа учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)

Тема 1. Введение. Общие вопросы организации безопасного производства работ.

1.1. Обзор нормативных документов.

Правила по охране труда при работе на высоте. Общие положения. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Порядок расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

1.2. Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения. Идентификация опасности на рабочем месте

Физические опасные и вредные производственные факторы при работе на высоте. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств и их характеристики (фактор падения 0, 1 и 2). Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы; средства обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности).

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска. Особенности оценки профессионального риска для конкретного человека, отдельного работника, на конкретном рабочем месте, по подразделению, по всем работникам (всей организации) работодателя. Оценка воздействия внешней среды. Оценка риска падения при работе над водой.

1.3. Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников при работе на высоте

Требования к профессиональным компетенциям, к квалификации работников при работе на высоте. Группы безопасности при работе на высоте (1, 2 и 3 группы безопасности работ на высоте). Обязательность предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров. Ограничения по возрасту, стажу работы, медицинским противопоказаниям.

Порядок проведения обучения, стажировки, инструктажа и проверка знаний по охране труда работников различных категорий допуска по безопасности при работе на высоте. Требования к знаниям, навыкам при работе на высоте работников 1, 2, 3 группы безопасности работ на высоте. Периодичность проверки знаний у работников соответствующих групп.

Назначение личной книжки учета работ на высоте. Идентификация владельца личной книжки. Записи о проведённой работе на высоте и времени работы. Сведения о наименовании организации и месте проведения работ.

Требования к аттестационным комиссиям, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящим проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

1.4. Организационные мероприятия по безопасности работ на высоте

Перечень основных организационных мероприятий по обеспечению безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и проведении спасательных работ.

Порядок назначения лиц, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты.

Организация правильного выбора и использования средств защиты, соблюдения указаний маркировки средств защиты, обслуживания и периодических проверок средств защиты, указанных в эксплуатационной документации производителя.

Организация разработки плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и проведении спасательных работ.

Содержание плана мероприятий при аварийной ситуации и проведении спасательных работ. Порядок действий работников в аварийных и чрезвычайных ситуациях. Размещение схем эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Порядок действий работников при возникновении аварийной ситуации (изменении метеорологических условий, техногенных причинах, ухудшении самочувствия или травмировании работника).

Тема 2. Специальные требования безопасности при производстве работ на высоте. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам

Дополнительные требования к работнику, при перемещении по конструкциям. Самостраховка. Требования по самостраховке.

Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям (страховочная привязь; стропы самостраховки; амортизатор; карабин; страхующий канат).

Графические схемы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям. Организация временных анкерных точек при перемещении.

Жесткие и гибкие анкерные линии

Конструкция деталей анкерной линии, технические условия для эксплуатации, разрывное усилие. Маркировка анкерной линии.

Требования к применению лестниц, площадок, трапов

Требования к маркировке, осмотру, испытаниям. Требования к обеспечению безопасности конструкции лестниц, площадок, трапов, подмостей.

Работа на лестницах, площадках, трапах в различных условиях, в том числе в местах движения транспорта и людей.

Особенности работы при использовании лестниц, закреплённых к конструкции, приставных, подвесных лестниц или стремянок. Защита лестницы от падения, случайных толчков. Защита работника от падения с лестницы. Применение трапов.

Хранение, перенос и транспортирование лестниц.

Требования при применении когтей и лазов монтерских.

Предназначение монтерских когтей и лазов. Требования к их маркировке. Срок службы, статическая нагрузка. Осмотр до и после использования. Их обслуживание и периодическая проверка.

Требования по безопасности применения когтей и лазов. Запрет использования на обледенелых опорах, при наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий, создающих нерасчетную нагрузку на опоры, а также при температуре воздуха ниже допустимой, указанной в инструкции по эксплуатации изготовителя когтей или лаз и в других возможных условиях.

Требования к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым на высоте

Разработка инструкций для работы на высоте с применением различных переносных средств, инструмента. Подъем, перемещение, переноска.

Требования к работам на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Требования к техническому состоянию грузоподъемных машин, механизмов и устройств, в том числе лебедок, полиспастов, блоков, талей, грузозахватных органов, грузозахватных приспособлений и тары, строительных подъемников (вышек), фасадных подъемников, обеспечение надлежащего технического обслуживания, технического контроля за состоянием и условиями эксплуатации.

Маркировка с указанием максимальной безопасной рабочей нагрузки.

Порядок выполнения работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников, использование удерживающих систем или страховочных систем.

Средства эвакуации с высоты (средства самоспасения) при размещении рабочих площадок на высоте выше 5 метров.

Схемы строповки грузов, размещение на рабочих местах. Установка и применение лебедок. Условия устойчивости лебедок. Признаки дефекта лебедок. Условия для перемещения людей лебедками с электрическим приводом.

Требования к талям, порядок содержания и эксплуатации. Требования к съемным грузозахватным приспособлениям и таре при проведении погрузочно-разгрузочных работ.

Требования при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций

Опасные и вредные производственные факторы. Работа с элементами конструкций, подъем конструкций, перемещение конструкций на месте работ.

Требования при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Идентификация опасностей при выполнении работ на крышах, связанных с величиной угла наклона крыши, выступами, шероховатостями, с пожаро- и взрывоопасностью применяемых рулонных и мастичных материалов, разбавителей, растворителей, с высокой температурой битума, повышенной загазованностью и запылённостью, с вибрацией и шумом, с недостаточной освещённостью, возможностью поражения электрическим током, наличием электромагнитных полей и других. Обеспечение дополнительной защиты от выявленных опасностей.

Требования безопасности при исполнении работ на крыше, при подъёме и спуске с крыши, в т.ч. при производстве работ со специальных подмостей, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников, а также при применении систем канатного доступа. Защита от ветровой нагрузки и учет направления ветра.

Требования при выполнении работ на дымовых трубах

Учет прочности самой трубы, её конструктивных элементов, надёжности стационарно установленных лестниц, наружных трапов, металлических скоб, вмонтированных в трубу, наличия газов, аэрозолей от действующих труб, опасности травмирования падающими предметами и элементами трубы. Учет ветровой нагрузки. Дополнительные требования безопасности при работе на верхних ярусах дымовой трубы.

Требования при производстве каменных и бетонных работ

Опасные и вредные производственные факторы, средства подмащивания. Инструмент и оборудование при работе на высоте, порядок организации работы.

Требования при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Учет дополнительных опасностей из-за хрупкости и дефектов стекла, острых кромок и шероховатостей оконных переплётов, возможности выпадения оконных переплётов, карнизов, ветровых нагрузок на высоте, воздействия низких или высоких температур, вибрации, шума, выделений от моющих средств, температура раствора и других. Обеспечение безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий с учетом имеющихся дополнительных опасностей. Приспособления и тара для переноса и подъёма стекла к месту его установки.

Выбор средств и способов доступа к остеклению и мытью окон. Сроки проведения повторного инструктажа по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях

Дополнительные требования безопасности из-за характера работ и наличия дополнительных вредных и опасных факторов производственной среды. Требования

по группе электробезопасности, снятие напряжения, отключения перед подъёмом сигнального освещения мачты, прогрева антенн, обеспечения защиты от несанкционированного включения электропитания. Учет метеорологических условий, скорости ветра, обледенения, освещения.

Требования при работе над водой

Средства подмащивания при работе над водой, организационно-технические мероприятия при производстве работ.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Виды работ в ограниченном пространстве. Дополнительные опасности при работе в ограниченном пространстве и способы защиты от них. Обязательность оформления наряда-допуска при работе в ограниченном пространстве. Предохранительные ограждения люков, отверстий, исключаяющие возможность падения в них работников.

Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

Содержание плана производства работ (ППР) на высоте. Требования по обеспечению монтажной технологичности конструкций и оборудования; снижению объемов и трудоемкости работ, выполняемых в условиях производственной опасности; безопасному размещению машин и механизмов; организации рабочих мест с применением технических средств безопасности. Содержание ППР на высоте с применением машин (механизмов). Защита от поражения электрическим током на высоте.

Область применения технологических карт. Предназначение технологических карт. Содержание технологических карт. Порядок производства работ. Технологический процесс работы. Требуемые машины, механизмы, людские ресурсы, инструменты. Контроль качества работ. Схемы производства работ. Лист ознакомления с технологической картой. Организация и технология выполнения работ.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Ответственные лица для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Ответственный исполнитель работ и его обязанности. Требования к работнику, приступающему к выполнению работ по наряду-допуску.

Тема 3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте

Осмотр рабочего места. Порядок ограждения места производства работ. Технические требования к ограждениям. Характеристики ограждений. Плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок, а также схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации. Плакаты "Опасная зона", "Проход закрыт", "Не включать. Работают люди". Переносные плакаты безопасности.

Средства коллективной защиты. Область применения. Цели применения. Классификация средств коллективной защиты.

Средства защиты от воздействия механических факторов: оградительные устройства; устройства автоматического контроля и сигнализации; предохранительные устройства; устройства дистанционного управления; тормозные устройства; знаки безопасности. Средства защиты от падения с высоты: ограждения; защитные сетки; знаки безопасности.

Использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмачивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Обеспечение безопасности работ, проводимых на высоте. Удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Предназначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Анкерные устройства.

Привязи (страховочные, для удержания, для позиционирования, для положения сидя). Соединительно-амортизирующие подсистемы (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии). Пригодность анкерного устройства, удерживающих систем и систем позиционирования. Использование системы позиционирования. Системы самоспасения.

Требования технических условий на пояса конкретных конструкций. Безлямочные и лямочные предохранительные пояса. Инвентарные номера предохранительных поясов. Паспорт пояса (товарный знак предприятия-изготовителя; размер и тип пояса; дата изготовления; обозначение стандарта или технических условий; клеймо СТК). Условия, не позволяющие использовать предохранительные пояса. Амортизаторы и требования к ним. Страховочный канат. Соответствие предохранительных поясов климатическим зонам их применения.

Предназначение предохранительных верхолазных устройств. Элементы для закрепления предохранительных верхолазных устройств на опоре или к иным надежно закрепленным конструктивным элементам здания, сооружения. Барабанная система предохранительного верхолазного устройства. Освидетельствование и испытание предохранительного верхолазного устройства.

Область применения ловителей с вертикальным канатом. Конструкции ловителей. Ловители с вертикальным страховочным канатом. Статическая прочность ловителей с вертикальным страховочным канатом.

Применение канатов страховочных. Общие технические требования к канатам и условия их применения. Требования технических условий предприятия. Устройство для крепления к конструктивным элементам здания, сооружения и для натяжения, обеспечивающим удобство установки, снятия, перестановки и возможность изменения длины каната в зависимости от расстояния между точками крепления.

Дополнительные или уже используемые, но рассчитанные на дополнительную

нагрузку анкерные устройства и/или анкерные линии. Резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа и/или страховочные системы; необходимые средства подъема и/или спуска, в зависимости от плана спасения и/или эвакуации (например, лебедки, блоки, триподы, подъемники); носилки, шины, средства иммобилизации; медицинская аптечка.

Система спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой. Анкерная жесткая линия. Средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой. Спасательная привязь, включающая лямки, фитинги, пряжки или другие элементы. Стропы. Амортизатор. Страховочная привязь. Спасательные петли.

Система спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство. Трипод. Лебедка. Спасательная привязь. Страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивания и возврата уже вытянутого стропа. Амортизатор. Страховочная привязь.

Система спасения и эвакуации, использующая индивидуальное спасательное устройство (ИСУ). ИСУ, исключающее вращение и возможность свободного падения работника при спуске, а также внезапную остановку спуска и обеспечивающее автоматически скорость спуска, не превышающую 2 м/с.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям. Рекомендуемые узлы и полиспасты, используемые при подъеме и спуске грузов.

Организация мероприятий по оказанию доврачебной помощи пострадавшим на производстве.

Первая помощь при падении с высоты, при травматических повреждениях, травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.). Рекомендации по оказанию первой помощи.

Перечень практических занятий

Код темы	Наименование практического занятия	Кол-во часов
2	Специальные требования безопасности при производстве работ на высоте. Техничко – технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	2
3	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.	2

6. Организационно – педагогические условия

6.1. Общие положения

Реализация Программы проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данные направления деятельности.

При обучении применяются различные виды занятий — лекции, практические занятия. При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры, мультимедийные программы, стенды и тренажеры.

Для закрепления изучаемого материала проводятся практические занятия. Основные методические материалы размещаются на электронном носителе для последующей выдачи слушателям.

6.2. Организационные условия

Для обучения слушателей системы дополнительного профессионального образования университет располагает отдельным зданием ИДПО (Одинарка, 1А).

При реализации программы используется учебно-производственная база университета, которая оснащена самым современным оборудованием и новейшими техническими средствами обучения.

Кроме того, что слушатели ИДПО в процессе обучения обеспечиваются необходимой нормативно-справочной и учебно-методической литературой, информационными материалами, они имеют возможность пользоваться научно-технической библиотекой, имеющей три читальных зала с книжным фондом более 600 тысяч экземпляров.

Желающие в свободное от учебы время могут под руководством опытных тренеров заниматься в спортивном комплексе университета.

Занятия осуществляются в пределах рабочего дня с 8.30 до 17.50, обеденный перерыв с 11.50 до 12.45, имеется возможность питания в пунктах общественного питания университета.

Социальная инфраструктура жизнеобеспечения слушателей включает в себя общежитие гостиничного типа на 109 номеров (35 трехместных, 62 двухместных и 12 одноместных), комбинат общественного питания с сетью столовых и кафе.

Главный учебный корпус университета, здание ИДПО, общежитие слушателей, комбинат общественного питания расположены в живописном месте г. Екатеринбурга (т.н. «генеральские дачи») в непосредственной близости друг от друга.

6.3. Педагогические условия

Занятия в ИДПО ведут высококвалифицированные преподаватели УрГУПС, специалисты и опытные практические работники ведущих промышленных предприятий.

6.4. Материально–техническое обеспечение

Здание ИДПО содержит 20 учебных аудиторий общей площадью 1000 м². Из них шесть компьютерных класса, всего 81 компьютер. Все аудитории оборудованы видеопроекторами и мультимедийными средствами.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, тренажер сердечно - легочной и мозговой реанимации Т12К «Максим III-01», стенды с основными средствами индивидуальной защиты при работе на высоте, комплекс аварийно-спасательный
Компьютерный класс	Тестирование	10 компьютеров, один сервер, обучающее - контролирующая система «ОЛИМПОКС»

7. Оценочные материалы

7.1. Процедура итоговой аттестации

Контроль качества освоения Программы осуществляется в виде электронного тестирования на основе системы «сдано / не сдано».

7.2. Перечень вопросов для подготовки к итоговой аттестации

1. Какая максимальная продолжительность сверхурочной работы для работника установлена Трудовым кодексом Российской Федерации?
2. В каком случае работник может работать в течение двух смен подряд?
3. Какая продолжительность перерыва для отдыха и питания работника в течение рабочего дня предусмотрена Трудовым кодексом Российской Федерации при продолжительности рабочего дня (смены) не менее четырех часов?
4. Какой вид дисциплинарного взыскания не предусматривается Трудовым кодексом Российской Федерации?
5. В какой срок со дня обнаружения проступка к работнику может быть применено дисциплинарное взыскание, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников?
6. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?
7. На что из перечисленного работник не имеет права, согласно требованиям Трудового кодекса Российской Федерации?
8. Что из перечисленного не относится к обязанностям работника в области охраны труда?
9. Какое из перечисленных требований не относится к гигиеническим требованиям к режиму работ в охлаждающей среде?

10. В течение какого срока проводится расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья?
11. В течение какого срока проводится расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья?
12. Кем проводится дополнительное расследование несчастного случая при поступлении заявления пострадавшего о несогласии с выводами комиссии по расследованию?
13. Кем устанавливается степень вины застрахованного в процентах, если при расследовании несчастного случая установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью?
14. Что понимается под острым профессиональным заболеванием?
15. При каком условии работник может принимать личное участие в расследовании возникшего у него профессионального заболевания?
16. Кто возглавляет комиссию по расследованию профессионального заболевания?
17. Сколько экземпляров акта о случае профессионального заболевания должно быть составлено и кому они предназначаются?
18. На кого законодательством возложены обязанности по проведению расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний?
19. Кто расследует несчастный случай на производстве?
20. Кто возглавляет комиссию по расследованию группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом?
21. Какой из перечисленных несчастных случаев классифицируется как не связанный с производством?
22. Какие из перечисленных работ относятся к работам на высоте?
23. В каком из перечисленных случаев работник осуществляет работу на высоте?
24. На каком расстоянии от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м проводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?
25. При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок при условии перепадов по высоте 1,8 м выполняемые работы будут считаться работами на высоте?
26. При каком из перечисленных условий проведения работ, имеющих риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, работы относятся к работам на высоте?
27. На какие виды работ делятся все работы на высоте в зависимости от условий их производства? Выберите 2 правильных варианта ответа.
28. С какого возраста работники допускаются к работе на высоте?
29. Какие из перечисленных требований не предъявляются к работникам, допускаемым к работам на высоте?

30. Какой документ на производство работ выдается по заданию работодателя работникам, допускаемым к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м?

31. К какой группе по безопасности работ на высоте относятся работники, допускаемые к работам без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя?

32. К какой группе по безопасности работ на высоте относятся мастера, бригадиры, руководители стажировки, ответственные исполнители работ без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 м и более, а также выполняемых на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м?

33. Какая из перечисленных категорий работников, допускаемых к работам без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, не относится к 3 группе по безопасности работ на высоте?

34. С какой периодичностью должно проводиться обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

35. Что из перечисленного выдается работникам, успешно сдавшим экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

36. Какая минимальная продолжительность стажировки должна устанавливаться работодателем (уполномоченным им лицом) по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

37. Какой минимальный практический опыт работы на высоте должен быть у руководителя стажировки, назначенного работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, для работников 1 и 2 группы?

38. Какое максимальное количество работников может одновременно быть прикреплено к одному руководителю стажировки?

39. С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?

40. Какие технико-технологические мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?

41. Какие организационные мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?

42. При какой скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах допускается выполнение работ на высоте?
43. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ?
44. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях?
45. При какой скорости ветра допускается выполнение работ на высоте в случае монтажа (демонтажа) конструкций с большой парусностью?
46. В каких исключительных случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска, но под руководством работников, назначаемых работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте?
47. По истечении какого периода времени проведения работ по предупреждению аварии, устранению угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий дальнейшие работы должны производиться с оформлением наряда-допуска в обязательном порядке?
48. Из числа каких работников назначается ответственный исполнитель (производитель) работ для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска?
49. Каких работников должны назначить должностные лица, выдающие наряд-допуск?
50. С какого момента ответственный исполнитель работ должен постоянно находиться на рабочем месте и осуществлять непрерывный контроль за работой членов бригады?
51. Какой вид непрерывного контроля не осуществляет ответственный исполнитель работ с момента допуска бригады к работе?
52. Что обязан сделать ответственный исполнитель работ в присутствии ответственного руководителя работ?
53. Что из перечисленного не входит в обязанности ответственного исполнителя работ?
54. Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?
55. Как часто член бригады - рабочий обязан лично производить осмотр выданных средств индивидуальной защиты?
56. В каком состоянии обязан содержать средства индивидуальной защиты, инструмент и технические средства член бригады - рабочий?
57. С какой инструкцией должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску?
58. С каким существующим риском должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы на высоте по наряду-допуску?

59. Какой осмотр на предмет соответствия Правилам по охране труда при работе на высоте необходимо провести до начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?

60. Кем проводится осмотр рабочего места до начала выполнения работ на высоте по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?

61. Как называется характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы?

62. Что будет с фактором падения в случае выбора места анкерного устройства над головой работающего, то есть выше точки прикрепления соединительных элементов страховочной системы к его привязи?

63. Как называется фактор, в котором запас высоты рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения?

64. Какие средства защиты от падения должны использоваться в качестве системы безопасности в случае, если указанный на стропе запас высоты недостаточен для обеспечения безопасности работника?

65. Как называется фактор, который возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением?

66. Какой опасный фактор, обусловленный расположением анкерных устройств, включает возможное перемещение стропа по кромке с истиранием до разрыва, вызываемое маятниковым перемещением работника при его падении?

67. В каких случаях допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и планом производства работ на высоте, обеспечивающих безопасность работ на высоте?

68. Что должен сделать ответственный исполнитель работ при обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском и планом производства работ на высоте, или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих?

69. Кому разрешается изменять состав бригады, выполняющей работы на высоте по наряду-допуску?

70. Какой работник получает указания об изменениях состава бригады и записывает в наряде-допуске за своей подписью фамилию и инициалы работника, давшего указание об изменении состава бригады?

71. Что обязан сделать ответственный исполнитель работ с работниками, введенными в состав измененной бригады, до начала выполнения работ?

72. В каком из приведенных случаев наряд-допуск на производство работ на высоте не аннулируется?

73. Кому из перечисленных лиц выдающий наряд-допуск может поручить перевод бригады на другое рабочее место?

74. Что нужно сделать с бригадой при перерыве в работе в связи с окончанием рабочей смены?
75. Кто должен сдать наряд-допуск ответственному руководителю работ или выдающему наряд-допуск, а в случае его отсутствия - оставить наряд-допуск в отведенном для этого месте?
76. Кто осуществляет повторный допуск бригады в последующие смены на подготовленное рабочее место?
77. Кто может допустить членов бригады к работе на подготовленное рабочее место с разрешения ответственного руководителя работ и с записью в строке "Отдельные указания" наряда-допуска?
78. Кто должен убедиться в целостности и сохранности ограждений, знаков безопасности и допустить членов бригады к работе при возобновлении работы последующей смены?
79. Какие из перечисленных мероприятий не требуется проводить ответственному исполнителю работ после завершения работы?
80. Кто должен оформить в наряде-допуске полное окончание работ после проверки рабочих мест?
81. Какое из перечисленных утверждений, относящихся к порядку установления зон повышенной опасности при проведении работ на высоте, указано верно?
82. Кто при проведении работ на высоте обязан обеспечить наличие защитных, страховочных и сигнальных ограждений и определить границы опасных зон исходя из действующих норм и правил с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах), размеров движущихся частей машин и оборудования?
83. При каких условиях допускается производство работ на высоте при невозможности применения защитных ограждений?
84. Что необходимо сделать для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки?
85. На каком максимальном расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места должны быть установлены защитные устройства (настилы, сетки, козырьки) при совмещении работ по одной вертикали при работе на высоте?
86. Кто должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности при невозможности установки ограждений в зонах повышенной опасности при работе на высоте?
87. Какие из перечисленных требований не предъявляются к установке и снятию ограждений при работе на высоте?
88. В каких объемах должны приниматься материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании их на рабочих местах, находящихся на высоте?

89. В каком объеме допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы и отходы производства на рабочем месте при работе на высоте?
90. Какой объем не должен превышать запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочих местах при работе на высоте?
91. В каком объеме допускается оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления после окончания работы или смены при работе на высоте?
92. При каком вертикальном расстоянии от нижнего края проема в стене до уровня настила (перекрытия), при его одностороннем примыкании к стене, эти проемы должны ограждаться?
93. Какой должна быть минимальная ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работе на высоте?
94. Какое минимальное расстояние от пола до элементов перекрытия (высота в свету) должно быть в одиночных проходах к рабочим местам и на рабочих местах при работе на высоте?
95. На какой минимальной высоте должны находиться рабочие места, чтобы лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска к ним работников, необходимо было оборудовать системами безопасности?
96. Какие системы должны применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?
97. Под каким углом к горизонту могут располагаться жесткие или гибкие анкерные линии, используемые в качестве анкерного устройства в страховочных системах для безопасного перехода на высоте?
98. Какой должна быть масса сборочных элементов, приходящихся на одного работника, при ручной сборке средств подмащивания, проводимой на высоте?
99. Какой должна быть масса сборочных элементов, приходящихся на одного работника, при ручном монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками)?
100. Какой должна быть высота у лесов, чтобы в них необходимо было монтировать не менее двух настилов для выполнения работ - рабочего (верхнего) и защитного (нижнего)?
101. Какой должна быть высота у лесов, чтобы каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, защищалось сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила?
102. В каких случаях допускаются работы в нескольких ярусах по одной вертикали с лесов высотой 6 м и более без промежуточных защитных настилов между ними?
103. В каких случаях устройство защитного (нижнего) настила необязательно при выполнении работ с лесов высотой 6 м и более?

104. При каком из перечисленных условий производства работ на высоте лестницы лесов, настилы, подмости оборудуют защитными экранами достаточных размеров и прочности для защиты от падающих объектов платформы?

105. На каком максимальном расстоянии друг от друга леса оборудуются лестницами или трапами для подъема и спуска людей?

106. Какое минимальное количество лестниц или трапов для подъема и спуска людей устанавливается на лесах длиной менее 40 м?

107. Каким должен быть максимальный угол наклона к горизонтальной поверхности у лестниц на лесах для подъема и спуска людей?

108. Как должны устанавливаться ограждения проемов для перемещения грузов на леса?

109. На каком расстоянии от габарита транспортных средств устанавливают средства подмащивания вблизи проездов?

110. Кем должна проводиться приемка лесов высотой более 4 м от уровня земли, пола или площадки, на которой установлены стойки лесов, перед их допуском к эксплуатации?

111. В каких случаях допускается работа с лесов до утверждения результатов приемки лесов?

112. Кем производится приемка подмостей и лесов высотой до 4 м, после которой они допускаются к эксплуатации?

113. С какой периодичностью осматривает леса на наличие деформаций производитель работ (бригадир)?

114. С какой периодичностью осматривает леса на наличие деформаций лицо, назначенное ответственным за безопасную организацию работ на высоте?

115. Что из перечисленного не устанавливается при осмотре лесов?

116. Какой повторной процедуре перед возобновлением работ должны подвергаться леса, с которых в течение месяца и более работа не производилась?

117. С какой периодичностью нужно очищать от мусора, а в зимнее время очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком настилы и лестницы лесов и подмостей?

118. В каких случаях допускается работа со случайных подставок (ящичков, бочек)?

119. Как оформляются сборка и разборка лесов с соблюдением последовательности, предусмотренной планом производства работ на высоте?

120. Что нужно сделать со всеми дверными проемами первого этажа и выходами на балконы всех этажей в пределах разбираемого участка во время разборки лесов, примыкающих к зданию?

121. В каких случаях допускается проведение частичной разборки лесов и оставление их для производства с них работ?

122. В каких местах леса оборудуются защитными козырьками со сплошной боковой обшивкой для защиты от случайно упавших сверху предметов?

123. На какое минимальное расстояние должны выступать защитные козырьки за леса, расположенные в местах проходов в здание?

124. Какой наклон в сторону лесов должны иметь защитные козырьки на лесах, расположенных в местах проходов в здание?

125. Какую минимальную высоту проходов в свету должны иметь леса, расположенные в местах проходов в здание?
126. Чем должны оборудоваться места прохода людей при организации массового прохода в непосредственной близости от средств подмащивания?
127. Каким должен быть размер ячеек у защитной сетки, которой закрывается фасад лесов в местах прохода людей, при организации массового прохода в непосредственной близости от средств подмащивания?
128. В каком документе прописаны максимальные величины уклона поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях?
129. При какой скорости ветра не допускается передвижение средств подмащивания?
130. Какие из перечисленных требований должны быть выполнены при эксплуатации передвижных средств подмащивания?
131. В каких случаях подвесные леса или подмости могут быть допущены к эксплуатации без испытания при условии, что конструкция, на которую подвешиваются леса (подмости), проверена на нагрузку, превышающую расчетную не менее чем в два раза, а закрепление лесов осуществлено типовыми узлами (устройствами), выдерживающими необходимые испытания?
132. К чему должны быть прикреплены подвесные леса во избежание раскачивания?
133. Где должны находиться люльки и передвижные леса, с которых в течение смены работа не производится?
134. Как часто осуществляется осмотр и проверяется состояние люлек, передвижных лесов и канатов, проводится испытание по имитации обрыва рабочего каната?
135. Использование какой системы должна обеспечиваться безопасность работников при работе на высоте в подвесных люльках в дополнение к общим требованиям, предъявляемым к работе на лесах?
136. При каких условиях допускается нахождение работников на перемещаемых лесах?
137. Какие из перечисленных знаков относятся к основным знакам безопасности?
138. Какая из перечисленных областей применения красного сигнального цвета указана неверно?
139. Какая из перечисленных областей применения зеленого сигнального цвета указана неверно?
140. Какая информация должна быть размещена в местах подъема людей на леса и подмости?
141. Какое из приведенных требований безопасности по предотвращению падения людей и падения предметов при устройстве опалубки указано неверно?
142. Какие из перечисленных систем не относятся к системам обеспечения безопасности работ на высоте?

143. Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается?

144. Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести последствий остановки падения?

145. Какие виды предохранительных поясов не выделяются в зависимости от конструкции?

146. Какие данные не указываются в процессе маркировки на предохранительных поясах?

147. Как следует хранить предохранительные пояса?

148. Что из перечисленного допускается при эксплуатации предохранительных поясов?

149. За что не допускается производить закрепление карабином предохранительного пояса в процессе эксплуатации на высоте?

150. Какое из перечисленных требований к конструкции строп указано неверно?

151. Какое из перечисленных требований к конструкции страховочной привязи указано неверно?

152. Что из перечисленного соответствует термину "предотвращение падения"?

153. Что из перечисленного соответствует термину "спасательная система"?

154. Что из перечисленного является примерами компонентов системы?

155. Что понимается под устройством для спуска?

156. Что из перечисленного не указывается при маркировке устройства для спуска?

157. Что из перечисленного не может служить втягивающимся стропом в средствах защиты втягивающегося типа?

158. Какое из перечисленных требований к конструкции поясного ремня указано неверно?

159. Каким не должен быть строп для рабочего позиционирования, оснащенный регулятором длины?

160. Что из перечисленного является базовым или винтовым связующим соединительным элементом, предназначенным для использования в качестве компонента, который может быть нагружен по большой и малой оси?

161. Какое из перечисленных требований к соединительным элементам указано верно?

162. Что понимается под спасательной привязью?

163. Какой должна быть минимальная ширина у основных лямок спасательной привязи?

164. Как называется система индивидуальной защиты от падения, которая включает в себя две отдельно закрепленные подсистемы: одну - с использованием рабочего каната и другую - для обеспечения безопасности?

165. Какое из перечисленных требований к устройству позиционирования на канатах указано неверно?

166. Какую максимальную номинальную нагрузку должны выдерживать устройства позиционирования на канатах, предназначенные для двух человек?
167. Что из перечисленного не должна включать в себя маркировка устройства позиционирования на канатах?
168. Какова функция каната обеспечения безопасности устройства позиционирования на канатах?
169. Чему подлежат средства индивидуальной защиты от падения с высоты в соответствии с техническим регламентом Таможенного союза?
170. В каких случаях допускается использование средств защиты, на которые не имеется технической документации?
171. На каких средствах коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с установленными требованиями, должны быть нанесены долговременные маркировки?
172. Какие из перечисленных мероприятий обязан организовать работодатель при выдаче средств индивидуальной защиты работникам?
173. В каком документе должны фиксироваться выдача работникам и сдача ими средств индивидуальной защиты?
174. Как часто в эксплуатирующихся организациях проводятся динамические и статические испытания средств индивидуальной защиты от падения с высоты с повышенной нагрузкой?
175. Как часто работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им средств индивидуальной защиты?
176. Что из перечисленного не входит в системы обеспечения безопасности работ на высоте?
177. В течение какого срока необходимо освободить работника от зависания после падения с высоты с помощью мероприятий и средств (например, системы самоспасения), которые должны быть предусмотрены в плане эвакуации?
178. Какой из перечисленных элементов не относится к элементу защитной каски?
179. Где на защитной каске могут быть расположены элементы крепления подбородочного ремня?
180. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, а также верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?
181. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?
182. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники в условиях вероятной кислородной недостаточности при работе на высоте?
183. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при опасности падения в воду во время работы на высоте?
184. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе на высоте в местах движения транспортных средств?

185. Какие свойства должна иметь специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

186. В каких случаях работники допускаются к работе на высоте без положенных средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты?

187. За чей счет в организации производится приобретение и выдача средств индивидуальной защиты работникам?

188. В соответствии с чем работникам выдаются средства индивидуальной защиты?

189. На основании чего осуществляется предоставление работникам средств индивидуальной защиты?

190. Что вправе сделать работник в случае необеспечения его средствами индивидуальной защиты при выполнении работ с вредными и (или) опасными условиями труда, в особых температурных условиях или связанных с загрязнением?

191. Что работодатель обязан сделать при отказе работника, занятого на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, от выполнения трудовых обязанностей по причине необеспечения его средствами индивидуальной защиты?

192. Чему из перечисленного не должны соответствовать средства индивидуальной защиты, выдаваемые работникам?

193. С какого дня исчисляются сроки пользования средствами индивидуальной защиты?

194. Чем руководствуется работодатель при выдаче работникам средств индивидуальной защиты?

195. В каких из перечисленных случаев работнику дополнительно выдаются другие виды средств индивидуальной защиты в зависимости от выполняемых работ?

196. Что из перечисленного не включает инструктаж при выдаче средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работника практических навыков (респираторы, предохранительные пояса, каски и др.)?

197. Что необходимо сделать работодателю в случае пришествия в негодность средств индивидуальной защиты до окончания срока носки по причинам, не зависящим от работника?

198. Какие из перечисленных средств индивидуальной защиты работник может использовать?

199. О чем работники обязаны ставить в известность работодателя относительно средств индивидуальной защиты?

200. Какой своевременный уход за средствами индивидуальной защиты обязан обеспечить работодатель за счет собственных средств?

201. Где должны храниться выданные работнику средства индивидуальной защиты?

202. В каких из перечисленных случаев при работе на высоте применяется система канатного доступа, состоящая из анкерных(ого) устройств(а) и соединительной подсистемы (гибкая или жесткая анкерная линия, стропы, канаты, карабины, устройство для спуска, устройство для подъема)?

203. Какую нагрузку без разрушения должны выдерживать используемые при работах на высоте точки крепления, если планом мероприятий при аварийной ситуации и проведении спасательных работ предполагается крепить системы спасения и эвакуации к ним?

204. Что из перечисленного при производстве работ на высоте должны иметь все закрепленные одним концом канаты (гибкие анкерные линии), чтобы при спуске миновать конец каната?

205. В каких случаях допускается работа одного работника над другим по вертикали при одновременном выполнении работ на высоте несколькими работниками?

206. В каких исключительных случаях, принимая во внимание оценку рисков падения с высоты, может быть дано разрешение использовать только один канат для одновременного использования в системе канатного доступа и страховочной системе?

207. При какой продолжительности работ на высоте с использованием системы канатного доступа должно использоваться рабочее сидение?

208. Без какого ответственного лица члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва в производстве работ на высоте (например, на обед, по условиям работы)?

209. Какие из перечисленных систем могут использоваться для обеспечения безопасности работника при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху (фактор падения 0)?

210. Какую группу по безопасности работ на высоте должен иметь работник при использовании самостраховки?

211. Какое устройство, к которому крепится тормозная система с динамическим канатом, должен оборудовать второй работник (страхующий) для обеспечения безопасности при перемещении работника (поднимающегося/спускающегося) по конструкциям и высотным объектам?

212. Через какое расстояние работник при подъеме по элементам конструкций должен устанавливать на элементы конструкции дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу?

213. Как должен удерживать страховочный канат работник, выполняющий функции страхующего, при обеспечении безопасности поднимающегося/спускающегося работника?

214. Через какое расстояние поднимающийся на дерево работник должен устанавливать дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат при работе на высоте?

215. Какие приспособления должны быть надеты на нижние концы лестниц и стремянок при их использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) при работе на высоте?

216. Какими специальными приспособлениями, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков, снабжаются верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам?

217. В какой период производства работ следует устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции при работе на высоте?
218. На каком минимальном расстоянии от верхнего конца длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени?
219. На какой минимальной высоте при работе с приставной лестницы надлежит применять систему безопасности, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции)?
220. В каких из перечисленных случаев допускается применять приставные лестницы без рабочих площадок при работе на высоте?
221. В каких случаях допускается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров?
222. В каких случаях допускается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку?
223. В каких случаях допускается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент?
224. В каких из перечисленных случаев допускается работать на переносных лестницах и стремянках?
225. Что следует применять для выполнения работ на высоте над ступенями маршей лестничных клеток?
226. Что следует делать с местами установки приставной лестницы при работе с ней в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников)?
227. В какую сторону должны быть направлены наконечники лестницы при перемещении ее двумя работниками?
228. На какое минимальное расстояние от земли должен быть приподнят передний конец лестницы при переноске ее в наклонном положении одним работником?
229. Кто осматривает лестницы и стремянки перед их применением (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей)?
230. Какие приспособления устанавливают для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников?
231. Какой минимальной ширины должны быть трапы с поперечными планками для упора ног, устанавливаемые для прохода работников, выполняющих работы на крыше зданий с уклоном более 20°?
232. По каким лестницам осуществляется сообщение между ярусами лесов при работе на высоте?
233. Какой максимальный срок службы монтерских когтей, лазов (кроме шипов) может быть установлен в документации производителя?
234. Какие данные не должны быть нанесены на подножке монтерского когтя, лаза?

235. В каких из перечисленных случаев разрешается использовать когти и лазы при производстве работ на высоте?
236. Каким образом должны быть подвешены инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг при работе на высоте?
237. Какие из перечисленных обязательных мероприятий не проводятся с грузоподъемными машинами, механизмами и устройствами, в том числе лебедками, полиспадами, блоками, талями, грузозахватными органами, грузозахватными приспособлениями и тарами, строительными подъемниками (вышками)?
238. Какие грузоподъемные механизмы и устройства должны иметь четкую маркировку на видном месте с указанием максимальной безопасной рабочей нагрузки?
239. При какой высоте расположения рабочих мест грузоподъемных механизмов эти рабочие места должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?
240. В каком документе определяются места установки грузоподъемных механизмов и режимы их работы?
241. В каких случаях допускается нагружение механизма подъема сверх установленной рабочей нагрузки при работе на высоте?
242. Чем должны оборудоваться подъемники, предназначенные для подъема людей, при работе на высоте?
243. Какая четко различимая надпись должна быть нанесена на платформе грузового подъемника на видном месте и на механизме подъема?
244. Какая четко различимая надпись должна быть нанесена на подходе к подъемнику и на платформе грузового подъемника?
245. Какая информация должна быть указана на видном месте на платформе или клетки подъемника, предназначенного или разрешенного для подъема людей?
246. Какие схемы разрабатываются для подъема, перемещения, опускания грузов, у которых имеются петли, цапфы, рымы?
247. В каком документе должны быть указаны способы строповки, разработанные для грузов, не имеющих петель, цапф и рым?
248. Где следует вывешивать наиболее часто встречающиеся схемы строповки грузов?
249. В каких случаях допускается строповка поднимаемого груза за выступы, штурвалы, штуцера и другие устройства, не рассчитанные для его подъема?
250. При помощи каких приспособлений должны направляться длинномерные грузы (балки, колонны) при их подъеме и спуске?
251. Каким образом должны быть оборудованы лестничные и другие площадки, с которых выполняется прием или отправление груза?
252. Что необходимо уложить на месте установки груза для удобства извлечения стропов из-под него?
253. Что из перечисленного допускается при работе грузоподъемными механизмами?
254. В каком случае при работе на высоте место под подвешенным грузом ограждается и вывешиваются плакаты "Опасная зона" и "Проход закрыт"?

255. Что необходимо сделать перед подъемом груза на требуемую высоту для проверки правильности строповки, равномерности натяжения стропов, устойчивости грузоподъемного механизма и надежности действия тормоза?

256. При работе с каким приспособлением не допускается: находиться в плоскости качания рычага и под поднимаемым грузом, применять удлиненный (против штатного) рычаг, переводить рычаг из одного крайнего положения в другое рывками?

257. В каком из перечисленных случаев допускается эксплуатация рычажных лебедок?

258. Чем должна быть закреплена за колонну здания, за железобетонный или металлический ригель его перекрытия и другие элементы стены лебедка при установке ее в здании?

259. Что из перечисленного допускается при установке ручных рычажных лебедок?

260. В каком из перечисленных случаев допускается работа лебедок?

261. Какое из перечисленных требований не предъявляется к тормозу, которым должен быть снабжен механизм подъема ручных талей?

262. Когда проверяется состояние талей при работе на высоте?

263. На какую величину допускается отклонение грузового каната от вертикали при подъеме груза электрическими таями?

264. Что не допускается применять при оснастке полиспастов?

265. К какому блоку следует крепить конец каната при четном числе ниток полиспаста?

266. К какому блоку следует крепить конец каната при нечетном числе ниток полиспаста?

267. Чего может касаться канат грузоподъемного механизма при работе на высоте?

268. В каком из перечисленных случаев допускается применение канатов грузоподъемных механизмов?

269. В каком случае допускается работать с канатами грузоподъемных механизмов при производстве работ на высоте без средств индивидуальной защиты рук?

270. Какие из перечисленных грузоподъемных устройств и их частей проходят технические освидетельствования, включающие испытания под нагрузкой, совместно с грузоподъемными механизмами?

271. Какие канаты и стропы необходимо хранить в закрытых сухих помещениях, защищенных от прямых солнечных лучей, масла, бензина, керосина и других растворителей, в подвешенном состоянии или на деревянных стеллажах на расстоянии не менее 1 м от отопительных приборов?

272. Каким из перечисленных способов допускается сращивание цепей грузоподъемных механизмов?

273. Что из перечисленного должно быть отражено в плане производства работ на высоте при монтаже сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?

274. Каким образом запрещено выполнять укладку балок междуэтажных и чердачных перекрытий, подбивку потолков, а также укладку накатов?
275. Как необходимо соединять щиты или доски временных настилов, уложенные на балки междуэтажных или чердачных перекрытий?
276. Что из перечисленного допускается при установке деревянных конструкций?
277. Какой должна быть минимальная ширина временных настилов, укладываемых на балках, для прохода людей по накатам и потолочной подшивке при выполнении плотницких работ на высоте?
278. В какие документы должны включаться дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ?
279. В каких случаях допускается заготовка элементов и деталей кровель непосредственно на крыше?
280. В каком случае допускается размещать на крыше материалы?
281. Что из перечисленного не допускается при установке (подвеске) зонтов на дымовых и вентиляционных трубах?
282. Каким минимальным количеством эвакуационных выходов (лестниц) должны быть обеспечены места производства кровельных работ?
283. Какое расстояние должно быть между звеньями при выполнении кровельных работ?
284. Какое из перечисленных требований при выполнении кровельных работ указано неверно?
285. На сколько ниже должна быть площадка верхнего яруса лесов от верха дымовой трубы?
286. Каким должно быть расстояние между стеной трубы и внутренним краем рабочей площадки?
287. Каким образом необходимо оградить опасную зону вокруг трубы при выполнении работ на дымовых трубах?
288. Какое требование по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах указано неверно?
289. Какой должна быть ширина настила, уложенного на арматурный каркас, при производстве бетонных работ?
290. Как часто проверяется состояние тары, опалубки и средств подмащивания перед началом укладки бетона в опалубку?
291. Какую ширину рабочих настилов с ограждениями необходимо предусматривать при устройстве сборной опалубки стен, ригелей и сводов?
292. В каком случае разрешается перемещение загруженного или порожнего бункера при производстве бетонных работ?
293. Каким должно быть расстояние между нижней кромкой бункера и ранее уложенным бетоном или поверхностью, на которую укладывается бетон, при укладке бетона из бункера?
294. Кто должен дать разрешение на демонтаж опалубки?

295. Какое требование по охране труда при производстве бетонных работ указано неверно?
296. В каком случае необходимо применять ограждающие устройства при выполнении каменных работ?
297. В каком документе должны быть определены предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен (без укладки перекрытий) и способы временных креплений этих стен при выполнении каменных работ?
298. В каком случае с внутренних подмостей по всему периметру здания устраивается ряд наружных защитных козырьков при выполнении каменных работ?
299. На какой высоте устанавливается второй ряд наружных защитных козырьков при выполнении каменных работ?
300. Какое требование по охране труда при выполнении каменных работ указано неверно?
301. Что из перечисленного обеспечивает безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?
302. Что из перечисленного допускается при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?
303. В какое время суток разрешено проводить стекольные работы и работы по очистке остекления зданий?
304. Какой должна быть температура воды для мытья остекления?
305. Какое требование по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий указано неверно?
306. Какое требование по охране труда при производстве отделочных работ на высоте указано неверно?
307. Использование какого приспособления допускается как исключение для выполнения мелких отделочных работ на высоте?
308. Какие требования предъявляются к производству работ на высоте на антенно-мачтовых сооружениях?
309. В каких случаях не допускается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?
310. Какие из перечисленных требований при работе над водой, предъявляемые к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и переходам или рабочим местам, расположенным над водой, указаны неверно?
311. Что не допускается при работе над водой?
312. Как называются работы на высоте, производимые в бункере, колодце, емкости, резервуаре, внутри труб, в которых доступ к рабочему месту осуществляется через специально предусмотренные люки, дверцы, отверстия?
313. Что из перечисленного является дополнительными опасными и вредными производственными факторами при работе на высоте в ограниченном пространстве?
314. Какое из перечисленных требований относится к люкам и отверстиям доступа в ограниченные пространства при выполнении в них работ на высоте?
315. Сколько наблюдающих за каждым работником назначается при работе на высоте в ограниченном пространстве?

316. Какой документ удостоверяет количество отработанных часов при работе на высоте; время, потраченное на подготовку оборудования и средств защиты, обследование и испытание оборудования, обследование и подготовку рабочего места; сведения о максимальной высоте, на которой проводилась работа, и наименование высотного объекта?

317. В какой последовательности следует осуществлять разборку (разрушение) строений?

318. С какой высоты разрешается сбрасывать строительный мусор без желобов и других приспособлений при разборке строений?

319. На какой максимальной высоте от уровня земли должен находиться нижний конец желоба при спуске по нему строительного мусора при разборке строений?

320. Какое из перечисленных требований к навесным металлическим лестницам, применяемым при производстве монтажных работ, указано неверно?

321. При выполнении работ на крыше с каким уклоном должны применяться соответствующие системы обеспечения безопасности работ на высоте?

Список используемых источников

I. Нормативные правовые акты

1. Трудовой кодекс РФ от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ
2. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности машин и оборудования» (ТР ТС 010/2011);
3. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011)
4. Постановление Минтруда России и Минобрнауки России от 13 января 2003 г. № 1/29 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Постановление Минтруда России от 24 октября 2002 № 73 (ред. от 20 февраля 2014) «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Об утверждении межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
7. Приказ Минздрава России от 5.05.2011 №169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам».
8. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
9. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 №302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

II. Нормативно-техническая документация

1. Приказ Минтруда России от 28.03.2014 №155н (ред. от 20.12.2018) "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"
2. Правила по охране труда в строительстве. Приказ Минтруда России от 1 июня 2015 г. № 336н.

3. Федеральные нормы и правила в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения» Приказ Ростехнадзора от 12 ноября 2013 г. № 533.

4. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. Приказ Минтруда России от 24 июля 2013 г. № 328н.

5. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве (Министерство труда и социального развития РФ).

III. Рекомендуемая техническая литература

1. ГОСТ Р 51901.1-2002 (МЭК 60300-3-9:1995) Менеджмент риска. Анализ риска технологических систем.

2. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Часть 1. Общие технические требования. Методы испытаний

3. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний

4. ГОСТ Р ЕН 354-2010 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний

5. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний

6. ГОСТ Р ЕН 358-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удерживания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний

7. ГОСТ Р ЕН 360-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний

8. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний

9. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний

10. ГОСТ Р ЕН 363-2007 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования

11. ГОСТ Р ЕН 813-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний

12. ГОСТ Р ЕН 365-2010 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке

13. ГОСТ ЕН 795 – 2019 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний

14. ГОСТ Р 57379-2016/ЕН 341:2011 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний

15. ГОСТ Р 58193 – 2018/ЕН 353-1:2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний

16. ГОСТ Р 58194 –2018/ЕН 813:2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний

17. ГОСТ ЕН 397–2012 Система стандартов безопасности труда. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний

18. ГОСТ ЕН 795–2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний

19. ГОСТ ЕН 1496–2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъемные. Общие технические требования. Методы испытаний

20. ГОСТ ЕН 1497–2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний

21. ГОСТ ЕН 1498–2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Петли спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний

22. ГОСТ ЕН 1891–2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний

23. ГОСТ ЕН 12841–2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа.

Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний

24. ГОСТ EN/TS 16415–2015 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний

25. ГОСТ 12.4.107–2012 Система стандартов безопасности труда. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.

26. ГОСТ 32489–2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия

27. СТ РК 1910–2009 Индивидуальные спасательные устройства, предназначенные для спасения неподготовленных людей с высоты по внешнему фасаду здания. Общие технические требования. Методы испытаний

28. ГОСТ 26887–86 Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия

29. ГОСТ 24258–88 Средства подмащивания. Общие технические условия

Составители программы

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Доцент кафедры «Техносферная безопасность»	В.В. Павлов	29.06.20	

Согласовано

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Зам. Директора ИДПО АКО	К.Г. Шумаков	03.07.20	
Начальник УМО ИДПО	Д.В. Лесников	03.07.20	
Ответственный по СМК ИДПО, старший преподаватель	Л.М. Пичугина	01.07.20	